Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos
Fecha	18/03/2026 09:50 – 15:00 hrs
Tema	Risas y retos –Juego de palabras
Desarrollo	ORDEN DEL DÍA: 1. Facilitador realiza introducción explica el objetivo y metodología de la actividad 2. Desarrollo. 3. Toma de asistencia. 1. Facilitador realiza introducción, explica el objetivo y metodología de la actividad. **INTRODUCCIÓN:** En el marco de las estrategias de bienestar laboral y respiro al cuidado, se desarrolló una actividad lúdica dirigida al talento humano, orientada a promover espacios de esparcimiento, integración y fortalecimiento de la salud mental. A través del "juego de palabras", se generó un ambiente participativo que permitió a los colaboradores desconectarse momentáneamente de sus responsabilidades cotidianas, favoreciendo la interacción, la creatividad y la estimulación cognitiva. Esta actividad se constituye como una herramienta para el fortalecimiento del clima organizacional y la promoción del autocuidado en el entorno laboral. **OBJETIVO:** Promover el bienestar emocional y la integración del talento humano mediante una actividad lúdica que favorezca la disminución del estrés, la estimulación cognitiva y el fortalecimiento de las relaciones interpersonales. Objetivos específicos: • Fomentar la participación activa y el trabajo en equipo a través de una dinámica recreativa. • Estimular procesos cognitivos como la atención, la memoria y la agilidad mental mediante el juego de palabras. • Generar un espacio de esparcimiento que contribuya a la reducción del estrés laboral. • Fortalecer la comunicación y la interacción positiva entre los miembros del equipo de trabajo. 2. **DESARROLLO:** La actividad de realizó en diferentes momentos con diferentes grupos de personas del talento humano. Se dio apertura a la actividad de respiro al cuidado dirigida al talento humano, generando un espacio de bienvenida orientado a la disposición emocional y la participación activa. Se socializó el objetivo de la jornada, enfocado en promover el bienestar, la interacción grupal y la disminución de la carga laboral a través de una dinámica lúdica. Asimismo, se explicaron las reglas del juego de palabras, asegurando la comprensión del uso del dispositivo con abecedario y el tiempo asignado para cada intervención. Durante el desarrollo de la actividad, los participantes interactuaron mediante la dinámica "juego de palabras", en la cual se seleccionaba una tarjeta con una consigna específica y, a través de un dispositivo que indicaba una letra del abecedario y medía el tiempo, cada persona debía responder de manera ágil y creativa. Esta metodología fomentó la atención, la agilidad mental, el trabajo en equipo y la participación equitativa, generando un ambiente de integración, motivación

y recreación entre los asistentes.
La actividad permitió fortalecer el clima laboral y promover espacios de autocuidado dentro del talento humano, evidenciándose alta participación, disposición positiva y cooperación entre los asistentes. Se favoreció la reducción del estrés y la estimulación cognitiva a través del juego, contribuyendo al bienestar emocional y al fortalecimiento de habilidades comunicativas. Asimismo, se consolidó un entorno de confianza y compañerismo, impactando de manera favorable en la dinámica grupal y en la calidad de las relaciones interpersonales.

3. Toma de asistencia: Se solicita a cada participante que se registren en el formato planilla de asistencia FOR-GD-023.
Materiales utilizados: Salón, mesa, dispositivo de juego de palabras.

Nota: estos registros fotográficos reposan en el Drive de la Comunidad de Cuidado.





Anexos: Planilla de asistencia FOR GD 023

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Se anexa formato planilla de asistencia FOR-GD-023.		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Se realizarán dos actividades respiro al cuidado mensualmente.	Psicología	Durante el convenio 9582-2024
Próxima reunión	Se propone una nueva reunión para el mes de abril.		
Elaboró	Yeny Milena Rincón Rodríguez - Psicóloga		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Risas y Retos - Juegos de Palabras.

2. Lugar o Localidad o Sede: Comunidad de Cuidado Hogar Clarita Santos

3. Fecha y hora: 18/03/2026 09:50 - 15:00

4. Nombre responsable: Yeny Milena Rincon.

5. Dependencia responsable: Subdirección para la Vejez

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Fanny Pinzón	cc.	35.418 468	cc. Hogar Clarita Santo	Enfermera	Contratista	fannyjoe@gmail.com	3012368264	
2	Yudy Archeca Espinosa	cc	1015688469	Hogar clarita santos	Gastronoma	Contratista	Yudyespinosa@gmail.com	3016480517	Yudy E.
3	Olga Patricia Guzmán	CC	35416880	Hogar clarita santos	AUX cocina	Contratista	patoguz70@gmail.com	3133174129	Olga Patricia Guz
4	Martha Castañeda	cc	52058138.	Hogar cc clarita Santos	Aux. Cocina	Contratista	Marthacast2341gmail	3217767631	Martha C.
5	Erika Alexandra flores	CC	1075674499	Comunidad de cuidado hogar	Aux Enfermeria	Contratista	erikitita-@hotmail.com	3212574467	Erika flores
6	Aida Piedad Forero	cc	20759915	cc Hogar Clarita Santos	Aux enfermeria	Contratista	Aidaforero23@gmail.com	3202489254	
7	Esmeralda Sanchez	cc	35479961	CC hogar clarita santos	Aux de enfermeria	contratista	esmesan.02.2321@g	3136758752	
8	Mary Luz Rodriguez Ilian	cc	1076657871	CC Hogar clarita Santos	ser. Generales	contratista	mr769639@gmail.com	3224840075	Mary Rodriguez
9	Mª liliana Gonzalez	cc	1.070666867	cc Hogar clarita Santos	Ser Generales	Contratista	liliana.12@hotmail	3106558355	
10	Olga Ruiz	cc	22545318	cc Hogar clarita Santos	serv. Generales	Contratista	olgaluciaruiz@gmail	312 3760045	
11	Indira lopez	PPT	6016791	cc Hogar clarita Santos	Serv. Generales	contratista	indiralabiola@gmail.	3158291517	Indira
12	Sandra Jenny León	cc	39654740	cc Hogar clarita Santos	servicios Generales	contratista	melucha2403@gmail.com	3143165912	
13	Sandra Velasquez Moya	cc	35425790	Comunidad cuidado Hogar clarita santos	Fisiterapeuta	Contratista	Fisioterapiaclaritasantos@gmail.com	3114887920	
14	Nallyma Rodriguez	CC	52.666.753	comunidad de cuidado Hogar clarita Santos	Auxiliar de terapia Ocupacional.	contratista	nallyma Rodriguez@hotmail.com	3103102070	Maribel R.
15	Edna Yolima Beltran	cc	52713.618	comunidad Cuidado Hogar clarita Santa	Geriontologa	Contratista	geriontologa yolimabeltran@gmail.com	3046691052	
16	Viviana Jose Granja	CC	53155088	Comunidad de cuidado Hogar Clarita Santos	Terapeuta Ocupacional.	Contratista	vianajosog@gmail.com	3002863181	Viviana Jose G.
17	Johanna Yanes	CC	1023875378	cc Hogar clarita santos	Trabajadora Social	Contratista	johanna.yanez.suarez@gmail.com	3125658815	
18	Patricia Cardenas Gomez	CC	1070013975	Comunidad de cuidado hogar cl	Delegada Documental	Contratista	Patricia.cardenas@gmail.com	3108163982	Patricia Cardenas
19	Leidy Viviana Pinzón	CC	1077711139	Comunidad de cuidado HCS	Tecnico Operativo	Contratista	pinzonleidy52@gmail	3144890687	
20	Jenny Martinez	cc.	52.666.996	C.C. Hogar clarita Santos	AUX Agente Funerario	contratista	Jennymartinez30@gmail.com	3106624895	

Tratamiento de datos personales: "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.